

CONSULTÓRIO

Marta Marques Sousa Lima
Médica Dentista



Sorrisos em 2012!



“... até há alguns anos, a preocupação do Médico Dentista centrava-se no tratamento de patologias funcionais, em detrimento da sua responsabilidade pelo sorriso do paciente. Já na actualidade, a estética e a função têm a mesma importância” Fortes.

O rosto humano é altamente surpreendente e nada pode competir com ele em termos de comunicação, pois segundo Claude Rufenacht: *“um sorriso agradável pode produzir uma aura que amplia a beleza da face fazendo parte das qualidades e virtudes da personalidade humana”.*

Numa sociedade em que a aparência, a expressão facial e a linguagem corporal constituem aspectos que são de imediato visionados pelos outros, e que podem influenciar a necessidade de se possuir uma boa imagem, a prestação de cuidados de Medicina Dentária não se deve confinar exclusivamente à pre-

venção e eliminação da doença. A cavidade oral é um elemento facial de relevo, devendo por isso obedecer a princípios estéticos.

A face constitui a região do corpo humano mais expressiva, para além de ser o canal de comunicação por excelência. É ilustrativa de todas as emoções, quer elas sejam boas ou más, isto porque os músculos faciais reagem aos estímulos traduzindo-os em expressões faciais de felicidade, de tristeza, de alegria, de frustração, entre outras.

A estética e o sorriso estão intimamente relacionados, pois a capacidade de um indivíduo exibir um sorriso agradável depende directamente da qualidade dos elementos dentários e gengivas que o mesmo contém, da sua conformidade com as regras da beleza estrutural, com as relações entre os dentes e os lábios, durante o sorriso, e da sua integração harmónica na



CONSULTÓRIO



composição facial. Para tal, a Medicina Dentária dispõe de áreas e métodos para harmonizar o seu sorriso tais como a dentisteria estética, a ortodontia, a prótese fixa e a implantologia.

O sorriso é o mais frequente dos sinais emitidos no âmbi-

to da comunicação não verbal, e um facilitador da aproximação física e psicológica entre as pessoas. O rosto é a parte mais visível do corpo e a mais expressiva, sendo capaz de exibir mais de dez mil expressões e pode ser considerado como o palco da nossa identidade.



❖ O poder do sorriso ❖

Activa e fortalece o sistema imunológico
Reduz o stress
É aeróbico
Proporciona um exercício para o diafragma
Relaxa os músculos

Pode reduzir a dor
Baixa a pressão sanguínea e pode prevenir a hipertensão
Melhora a respiração
Não apresenta efeitos colaterais

Está disponível sem necessidade de receita médica
É gratuito